GUIDE 05

Prise en charge de la douleur et du **handicap animal**

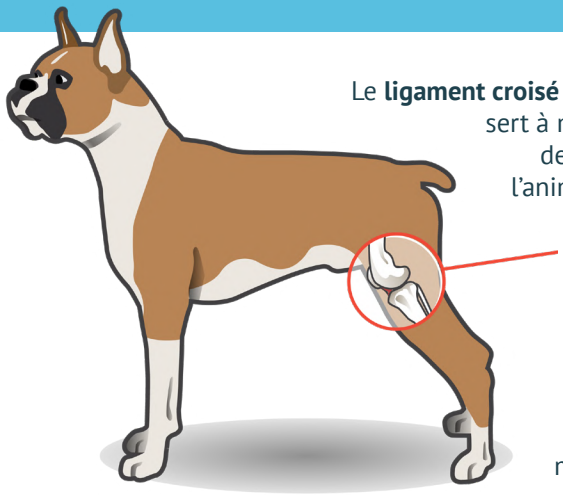
Rupture du ligament croisé antérieur



mikan
passion for animals

Pour les propriétaires

La rupture du ligament croisé antérieur est une blessure courante chez les chiens et peut aussi se produire chez les chats. Que pouvez-vous faire pour votre animal afin d'éviter ou soigner cette affection ?



Le **ligament croisé antérieur** est situé dans le genou, il sert à maintenir la stabilité articulaire lors des mouvements. Lorsqu'il est atteint, l'animal peut boiter, avoir une démarche anormale, ressentir une **douleur** aiguë et même chronique.

Cette rupture du ligament croisé antérieur est dans la majorité du cas due à une dégénérescence progressive du ligament croisé (80 % des cas) et dans une moindre mesure, d'origine traumatique (20%).

Quelles races sont sensibles à cette maladie ?



Terre-neuve

Rottweiler

Labrador et Golden retriever

Bulldog anglais

Grandes races + impactées

Facteurs agravants : surpoids, hyperactivité, dysplasie

50% **des chiens ayant eu une RLCA sur un genou auront la même blessure à l'autre patte.**

Elle peut survenir **chez toutes les races**, tailles et croisements, même chez les chats.

Rupture du ligament croisé antérieur (RLCA)



Genou sain

Le ligament croisé antérieur relie le fémur au tibia, et contribue à stabiliser l'articulation du **genou** lors des mouvements.



Rupture totale du ligament croisé antérieur

Lorsqu'une force excessive est exercée sur l'articulation, cela peut causer un étirement excessif du ligament. Si cette tension est trop importante, elle peut provoquer une rupture partielle ou complète du ligament.

+ Rupture partielle du ligament

La déchirure est **incomplète**, le ligament peut encore **stabiliser** l'articulation mais il y a une perte de tension et de résistance.

Le **risque de rupture totale** est élevé, la prise en charge via un traitement conservateur (physiothérapie, attelles...) et une diminution de l'activité de l'animal est conseillée.

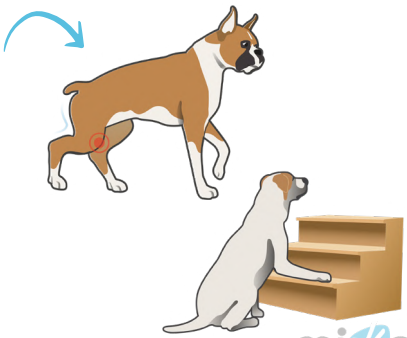
+ Rupture complète du ligament

Le ligament n'assure plus la stabilisation du genou, le dysfonctionnement articulaire provoque des **douleurs** chroniques, une **boiterie** et peut entraîner de **l'arthrose**.

La **chirurgie** est nécéssaire pour le réparer ou le remplacer par une prothèse. La **physiothérapie** est un excellent complément pour la cicatrisation et soulager les douleurs.

Symptômes de la RLCA

- **Boiterie** soudaine ou évolution plus lente et subtile (si rupture partielle)
- Diminution de l'activité physique
- **Douleur** et sensibilité dans le genou
- Inflammation : **gonflement** et chaleur
- **Instabilité** du genou
- Refus de sauter ou grimper
- **Boiterie** plus ou moins intense



Comment puis-je aider mon animal atteint d'une rupture du ligament croisé antérieur ?

Le choix du **traitement** dépendra de nombreux facteurs, notamment la taille, l'âge et la santé générale de l'animal, ainsi que la gravité de la blessure.

Une détection et une **intervention rapide** peuvent aider à minimiser les dommages, les risques de complications et à améliorer la qualité de vie de votre animal. Il est important de consulter un vétérinaire dès que possible pour déterminer le traitement approprié pour votre chien.

1 Équipement d'assistance : le harnais arrière

- Il offre un **soutien** de l'arrière-train pour éviter que l'animal ne porte tout son poids.
- Ainsi, il évite l'aggravation des dommages sur le genou.
- Il permet une rééducation avec une remise en charge et une autonomie **progressive** de l'animal.



2 La genouillère : soutien et traitement conservateur

- Peut être utilisée avant et après la chirurgie.
- **Maintient** le genou en place et évite la sollicitation du ligament.
- Contribue à l'amélioration de la **mobilité** tout en limitant l'impact sur les deux genoux.
- Traitement **conservateur** à la place de la chirurgie si celle-ci n'est pas réalisable.
- Soutien **controlatéral** (sur le genou opposé) pour éviter la récidive et protéger l'articulation saine.

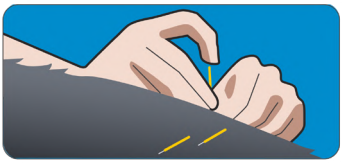


3 Soins et prise en charge vétérinaire

Les options de traitement comprennent la **chirurgie**, la **physiothérapie** et la thérapie **médicamenteuse**.

- La **chirurgie** est généralement recommandée pour restaurer la stabilité articulaire et prévenir les dommages futurs aux autres structures ostéo-articulaires. Elle est d'autant plus importante si l'animal est de grande taille et actif.
- La **physiothérapie** : réduire la douleur, l'inflammation et renforcer les muscles pour aider à stabiliser le genou. Permet également d'optimiser et accélérer la cicatrisation des tissus suite à la chirurgie.
- La **thérapie médicamenteuse** soulage la douleur et l'inflammation.
- Médecines **complémentaires** : acupuncture, compléments alimentaires...





Exemples de soins en physiothérapie et rééducation

La **thérapie laser** possède une triple action cicatrisante, anti-inflammatoire et antalgique. La biostimulation évite ou diminue le recours aux médicaments en agissant directement sur les zones atteintes pour diminuer la douleur aigüe et chronique.

L'**électrothérapie** permet d'agir sur les fibres musculaires et les muscles dénervés afin de les renforcer et de limiter la fonte musculaire.

La **kinésithérapie** passive, assistée ou active contribue à travailler la proprioception, l'équilibre, la coordination et la mobilisation des articulations.

L'**hydrothérapie**, ou la rééducation en tapis de marche immergé, est une méthode naturelle qui va soigner les affections musculo-squelettiques. Elle permet une sollicitation des muscles, articulations et de maintenir une activité physique à faible impact sur les articulations.

Bénéfices d'une genouillère articulée

C'est le seul système offrant à la fois un **maintien** du genou et une **amplitude de mouvement** choisie de flexion/extension ou d'immobilisation. Elle permet donc de s'adapter à tous les cas de figure et de contrôler les mouvements de l'animal.

Cette attelle spécifique est à utiliser avec un avis et un **suivi vétérinaire**, ainsi qu'une surveillance accrue. Une genouillère "standard" peut-être appliquée sur le genou opposé, afin d'éviter que l'animal ne se blesse en reportant son poids dessus.

La **genouillère articulée** permet d'accompagner l'animal dans la phase de **rééducation** en fonction des progrès et réduit considérablement les risques de lésions liés à une activité physique trop intense.

Elle peut être utilisée comme **support** dans les cas où la chirurgie n'est pas possible (chien âgé ou contre-indication).



L'intérêt est de pouvoir contrôler les mouvements tout en maintenant une **amplitude de mouvement** adaptée à la rééducation.

L'attelle peut être réglée sur un verrouillage total ou partiel de l'articulation, en réglant les angles des charnières.

Amplitude réglable



Velcros ajustables



Kit d'ancrage

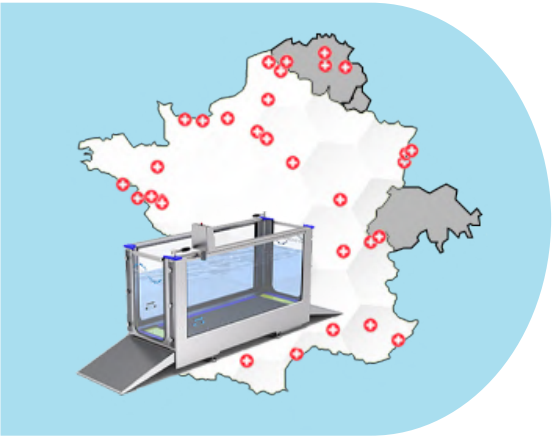


Retrouvez tous les produits et accessoires sur le site web de Mikan !

https://www.mikan-vet.com/

Les physiothérapeutes proches de chez vous

Vétérinaires équipés en hydrothérapie



Vétérinaires équipés en thérapie laser



Retrouvez la carte des vétérinaires équipés en thérapie laser et hydrothérapie sur le site web de Mikan !

https://www.mikan-vet.com/

Téléchargez les autres guides



www.mikan-vet.com

Mikan, 1 rue du Meunier
44880 SAUTRON - France

www.mikan-vet.com
info@mikan-vet.com

Tel : 02 51 62 15 73

Votre vétérinaire



En savoir plus sur la physiothérapie, retrouvez nos tutoriels vidéos et articles sur le site web de Mikan !

https://www.mikan-vet.com/

Guide réalisé avec l'aimable collaboration du Dr Valérie Guigardet.