

# L'hydrothérapie animale

L'hydrothérapie est une méthode thérapeutique naturelle qui consiste à traiter, à soigner et à prévenir de nombreux maux grâce aux bienfaits de l'eau. Elle permet d'améliorer la prise en charge de chiens en postopératoire d'une chirurgie orthopédique, âgés, en surpoids, ou encore de participer à l'entraînement de chiens sportifs. Le chat peut également profiter des bienfaits de l'hydrothérapie grâce à une habitude progressive au contact de l'eau.

**L'**hydrothérapie soulage le chien et le chat dans de nombreuses indications, en pré et en postopératoire. Elle permet de les stimuler afin de limiter l'atrophie musculaire, lors d'arthrose ou de dysplasie, de paralysie ou de traumatisme de la moelle épinière, d'obésité (afin d'aider la perte de poids), ou tout simplement dans un objectif de renforcement musculaire et d'augmentation de leur capacité cardiovasculaire. L'hydrothérapie nécessite la prescription d'un vétérinaire pour éviter toute aggravation des lésions de l'animal. Le thérapeute choisit un protocole adapté au patient et à ses besoins spécifiques, mais l'ASV peut superviser la séance une fois que l'animal est placé sur le tapis de marche.

## LES PRINCIPES D'ACTION

Les différents principes d'action de l'eau sont contrôlés par le vétérinaire :

- + la tension de surface, en modifiant le niveau de la hauteur d'eau il est possible d'agir sur des groupes musculaires spécifiques ;
- + la pression hydrostatique, plus un organisme est immergé profondément et plus la pression augmente. Elle est un atout pour la vascularisation des membres, pour le soutien musculaire, pour le métabolisme et pour le retour veineux.

- + la flottabilité, lorsqu'il est immergé, le chien ne porte plus tout le poids de son corps, ce qui réduit la charge sur ses articulations douloureuses.
- + la résistance, l'eau oppose une résistance élevée au mouvement dans toutes les directions. Cela permet d'augmenter la charge de l'exercice et de freiner l'impact de la patte sur le sol afin d'amortir les contraintes articulaires, ou encore d'augmenter l'intensité de l'entraînement ;
- + la température, si l'eau est chaude (supérieure à 25 °C), elle aura un effet antalgique et vasodilatateur, si elle est froide (inférieure à 25 °C), elle produira un effet anti-inflammatoire et vasoconstricteur. Le patient est d'abord douché afin d'être nettoyé. Il est possible de lui mettre un gilet de flottabilité pour éviter qu'il ne se fatigue trop. Ensuite, il est placé sur le tapis de marche immergé. En cas de stress, l'animal est distrait grâce à des techniques de jeu, ce qui lui permet de s'acclimater à son nouvel environnement. Une fois la séance terminée, il ressort du tapis immergé, retourne à la douche puis est séché. Les séances durent entre cinq et vingt minutes, selon le protocole choisi par le vétérinaire, et sont répétées environ deux fois par semaine. La fréquence dépend de l'indication. Lors d'affection orthopédique, il faut compter huit à dix séances en moyenne.



L'accompagnement Mikan  
Votre projet de A à Z

☎ 02 51 62 15 73

- ÉTUDE DE PROJET
- FINANCEMENT
- INSTALLATION
- FORMATION
- MAINTENANCE - SAV
- ÉQUIPE SUR LE TERRAIN

[www.mikan-vet.com](http://www.mikan-vet.com)



**mikan**  
passion for animals